

Ausbildung zu dipl. MentaltrainerIn



Keypoint-Institut AG | Schiltweid 16 | 6363 Fürigen
Telefon 041 220 19 19 | Email: info@mentalstark.ch
Ausbildungslokal: Kurszentrum für mentale Stärke | Kauffmannweg 17 | 6003 Luzern
www.mentalstark.ch

«Seit vielen Jahren werde ich immer wieder gefragt, ob ich persönlich auch KursleiterInnen für mentales Training ausbilden würde. Ich denke, dass jetzt der richtige Zeitpunkt dafür gekommen ist.

Genau in dieser so schwierigen Zeit der Verunsicherung brauchen sehr viele Menschen Hilfe auf allen Ebenen des Seins. Positives und zielgerichtetes Denken ist wichtiger denn je. Zudem höre ich von vielen Menschen, dass sie sich beruflich verändern möchten; sie sehnen sich nach einer Aufgabe mit einem «tieferen Sinn».



1. Die Ausbilderin



Lis Lustenberger ist dipl. Pädagogin, dipl. Mentaltrainerin und Verfasserin von 7 Büchern zum Thema «Mentale Stärke» und «allgemeine Lebenshilfe». Schon als junge Frau interessierte sie sich für philosophische Themen und Zusammenhänge und spürte dabei Ihre Berufung, auf erwachsene und jugendliche Menschen mental eingehen zu können, um sie besser zu verstehen und um ihnen zu helfen. Deshalb bildete sie sich bei namhaften Lehrern u.a. bei Kurt Tepperwein (Mentaltraining) und Dr.med.

Ruediger Dahlke (Psychosomatik) aus. Im Jahre 1992 gründete sie die in Fürigen/NW domizilierte Keypoint-Institut AG / Schule für mentale Stärke und Bewusstsein. Inzwischen hat sie eine private Schule mit über 400 StudentInnen aufgebaut, welche sich über viele Jahre regelmässig bei ihr weiterbilden.

An wen richtet sich die Ausbildung?

Lieben Sie das Leben? Lieben Sie die Menschen? Möchten Sie das Leben und die Menschen noch besser verstehen? Stehen Sie an einem Punkt, bei dem Sie spüren, dass eine neue, persönliche Herausforderung mit einem tieferen Sinn möglich wäre? Könnten Sie sich vorstellen, dass Sie für andere Menschen auf ihrem Lebensweg eine wertvolle Stütze sein könnten?



Wenn Sie mindestens 3 dieser Fragen mit JA beantworten können, erfüllen Sie die Anforderungen zu dieser Ausbildung, um neue Wege zu gehen!

Voraussetzung für die Teilnahme an der Ausbildung:

Die Ausbildung richtet sich primär an alle Interessierten. Grund-Kenntnisse im Bereich «Mentaltraining» sind von Vorteil. Ein Vorgespräch/Eignungsgespräch mit der Ausbilderin ist erwünscht.

Für NeueinsteigerInnen in die Materie wird ein zweitägiger Mentaltraining-Basiskurs vor der eigentlichen Ausbildung vorausgesetzt, welcher von Lis Lustenberger angeboten und durchgeführt wird.

Für den Ausbildungs-Lehrgang können sich mindestens 4 bis maximum 8 Personen einschreiben. Die StudentInnen bilden eine interne Schul-Klasse, welche auch gleichzeitig als Übungsschul-Klasse gilt, damit das Unterrichten von Menschen so oft wie möglich methodisch und didaktisch eingeübt werden kann.



Ziele der Ausbildung

Die Ausbildung wird schwerpunktmässig praxisbezogen verlaufen. Das heisst, dass die StudentInnen nebst theoretischen Inhalten auch viele praktische Sequenzen absolvieren. Konkret: Jede(r) Student (in) wird während seiner /ihrer Ausbildung die Gelegenheit bekommen, möglichst viele Lektionen vor der Schulklasse selbst zu unterrichten. Dazu erarbeitet er/sie die Unterrichtsthemen nach einem Themenplan in Eigenregie. Diese Vorgehensweise soll sie/ihn befähigen, sicher vor einer Klasse zu stehen und möglichst viele Eigen-Erfahrungen zu sammeln. Das entsprechende Schul – und Lehrmaterial wird während der Ausbildung erarbeitet und gestaltet (fertiger Ordner mit entsprechenden Unterlagen zum Abgeben). Damit sind die StudentInnen nach Ausbildungsende startbereit für ihre neue Tätigkeit als MentaltrainerIn mit der Befähigung, eigene Mentaltraining-Seminar zu halten.

Ein wichtiger Teil der Ausbildung gilt der Förderung der eigenen Persönlichkeitsentwicklung. Dabei steht einerseits der Aufbau des Selbstwertes, aber auch die Stärkung des Selbstvertrauens und des Selbstbewusstseins der Studierenden im Vordergrund.



Ausbildungs-Übersicht



Daten und Inhalte der Ausbildung

5 Module mit Wochenend-Seminaren à 2 Tage (10 Sequenzen à 7 Stunden):

20./21. Jan 24 9./10. Mrz 6./7. Apr 15./16. Jun 24./25. Aug 24

Samstag: Vermittlung von Basiswissen durch die Ausbilderin.

Sonntag: Praktische Lehrtätigkeit durch StudentInnen mit erarbeiteten Inhalten in Form von Präsentationen zu einem selbst gewählten MT-Basiskurs-Thema.

Dauer 45 Minuten, 15 Minuten Besprechung. Möglichkeit für 4 Personen pro Tag.

8 Module mit Samstags-Seminaren à 1 Tag (8 Sequenzen à 7 Stunden):

3. Feb	25. Feb	23. Mrz	27. Apr
25. Mai	13. Jul	7. Sep	21. Sep 24

Neue Themen durch die Ausbilderin, sowie an Nachmittagen Gastreferent/innen für die Bereiche wie z.B. Numerologie, Astrologie, Kundenakquise & Business Modell.

8 Module mit Abend-Workshops (8 Sequenz à 3 Stunden):

29. Jan	19. Feb	15. Apr	13. Mai
3. Jun	1. Jul	29. Jul	12. Aug 24

Kurzvorträge à 30 Minuten durch StudentInnen, pro Abend 2 Personen.

Wer bin ich?	Die eigene Persönlichkeit erkennen / Selbstbewusstsein stärken / Von der Eigenakzeptanz zur Eigenliebe finden
Gedanken und Ihre Wirkung:	Unsere Gedanken bestimmen unser ganzes Leben / Meine Denkweise bildet meine Mentalität / Funktionen des menschlichen Gehirns
Die Macht d. U-Bewusstseins:	Das Unterbewusstsein – die Steuerzentrale des Menschen / Die Informationsquelle des UB sind Bilder / Die Technik des Visualisierens
Die Spielregeln des Lebens:	Physikalische Gesetze bilden den Rahmen unseres Lebens / Wer ein Spiel erfolgreich spielen will, sollte die Spielregeln kennen, sonst schießt man Eigentore / Denkfallen im Alltag erkennen
Was heisst «Gesundheit?»:	Das Verständnis des Zusammenspiels von Körper-Seele und Geist / Die Sprache des Körpers verstehen / Mögliche Heilungsquellen erschliessen durch Erkenntnis und konkrete Veränderung der Lebensinhalte / Das seelische Gleichgewicht als Basis für einen gesunden Körper
Ziele setzen d. Visualisierung:	Ich weiss, was ich erreichen möchte / Finale, bildhafte Vorstellung des erwünschten Endzustandes produzieren
Aufbau meines Geschäftes:	Planung und Budgetierung von Seminaren und Coachings / Finden von Kurslokalen / Ausschreiben und Bewerben von Kursen und Vorträgen /

Methodik/Vorgehen:

Die Ausbildung gestaltet sich hauptsächlich durch Frontal-Unterricht im Seminarzentrum in Luzern und evtl. durch wenige Online-Sequenzen. Teilbereiche der Seminar-Inhalte werden durch Gruppenarbeiten ermöglicht.

Student/innen präsentieren regelmässig Themen vor der Gruppe, um das notwendige methodisch-didaktische und pädagogische Knowhow zu erlangen. Einbezug von Filmen, Geschichten, Bildern, etc. sind dabei erwünscht.

Für die persönliche Eigenentwicklung werden Gastmodule von externen Spezialisten organisiert, z.B. in den Bereichen Numerologie, Astrologie, Business Model etc.

Supervision:

Wenn notwendig - erhalten die StudentInnen die Möglichkeit zu einem persönlichen Gespräch mit Lis Lustenberger, in welchem je nach Bedarf individuelle Themen angesprochen werden können (live vor Ort oder per Videokonferenz).

Diplomarbeit:

Start und Auftragserteilung nach gemeinsamer Absprache im Herbst 2024.

Kurzpräsentationen laufend und Abgabe der Diplomarbeit nach Absprache.

Die Diplomarbeit soll mindestens 5 Seiten umfassen (schriftlich) für das Unterrichten eines Mentaltrainings-Workshops (enthält Theorie-Teil, Bilder, Geschichten, Arbeitsblätter/Aufgabe für KursteilnehmerInnen oder Power Point Präsentation der Studenten).



Investition:

Die Gesamtdauer der Ausbildung beträgt mindestens 150 Stunden während 9 Monaten.
Kursgeld gesamt CHF 6200.--

Einschreibegebühr und 1. Anzahlung vor Kursbeginn CHF 2200.--
Anschliessend mtl. Raten à CHF 500.— (8 Monate)

Da die Teilnehmerzahl beschränkt ist, bitten wir Sie um frühzeitige Anmeldung.



ANMELDUNG

Ja, ich melde mich an zur Ausbildung zum (r) dipl. Mentaltrainer (in)
 Beginn 4. Mai 24 – 18. Januar 2025

Name: Vorname: Geb.:

Adresse: PLZ/Ort:

Telefon: Email: Datum/Unterschrift:

.....

Kurszentrum für mentale Stärke
Kauffmannweg 17, 6003 Luzern / Tel: 041 / 220 19 19 / Email: info@mentalstark.ch
www. mentalstark.ch